

Emotionaler Erschöpfung

Was steht im Zusammenhang mit hoher
emotionaler Erschöpfung?

Selbstgefährdendes Verhalten

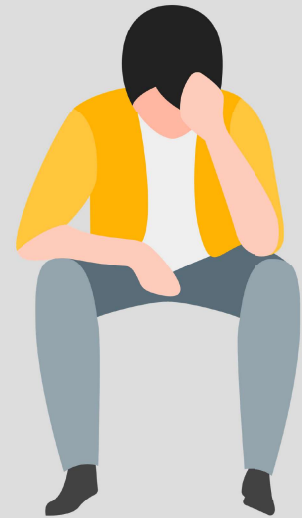
Verzicht auf Freizeitaktivitäten, Schlaf, Urlaub,
Wochenende oder Pausen für das Studium

Leistungsdruck

Erlebter psychischer Druck durch Zwang zu hoher
Leistung

Überforderung in qualitativer Hinsicht

Einschätzung, dass das Studium zu kompliziert oder
schwierig ist



Was steht im Zusammenhang mit geringer
emotionaler Erschöpfung?

Selbstmotivierungskompetenz

Kompetenz sich selbst zu motivieren

Studiumsbezogene Selbstwirksamkeitserwartung

Überzeugung auch schwierige Situationen und
Herausforderungen im Studium aus eigener Kraft
erfolgreich bewältigen zu können

Zukunftschancen

Eigene Einschätzung der Zukunftschancen auf dem
Arbeitsmarkt

