

Du bist an der JGU immatrikuliert?

Dann mach mit beim Healthy Campus Mainz

POSTER- UND VIDEO-CONTEST



MENSTRUATION

Hauptgewinn:

**EIN
JAHRESVORRAT
O.B. TAMPONS**



HÄUFIGER WUNSCH, DEN WIR BEI
UNSEREN INTERVIEWS MIT EUCH
GEHÖRT HABEN:

*Mehr Aufklärung
zur Menstruation*

LET'S DO THIS!

KOMMT SELBST
ZU WORT UND
SORGT FÜR MEHR
AUFKLÄRUNG
BEIM THEMA
MENSTRUATION!



DIE DREI BESTEN
EINSENDUNGEN
WERDEN PRÄMIERT
UND
VERÖFFENTLICHT.



**EIN 1-
PERSONEN-
JAHRES-
VORRAT
O.B. TAMPONS**



**EINE
PERIOD-
PANTY
VON FEMTIS
IN GRÖSSE M**



**EIN 1-
PERSONEN-
MONATSVORRAT
PERIODEN-
PRODUKTE
VON NATRACARE**



STEP
01

MITSTREITER*INNEN SUCHEN
ODER ALLEINE LOSLEGEN

EINES VON ZWEI
THEMEN WÄHLEN

STEP
02

STEP
03

EINES VON ZWEI
FORMATEN WÄHLEN

POSTER/VIDEO
ERSTELLEN

STEP
04

STEP
05

POSTER/VIDEO BIS ZUM
31.08.2025 EINREICHEN

THEMA

Option

1



DREI

**MENSTRUATIONSMYTHEN
IDENTIFIZIEREN UND
SACHLICH AUFLÄREN**

Option

2

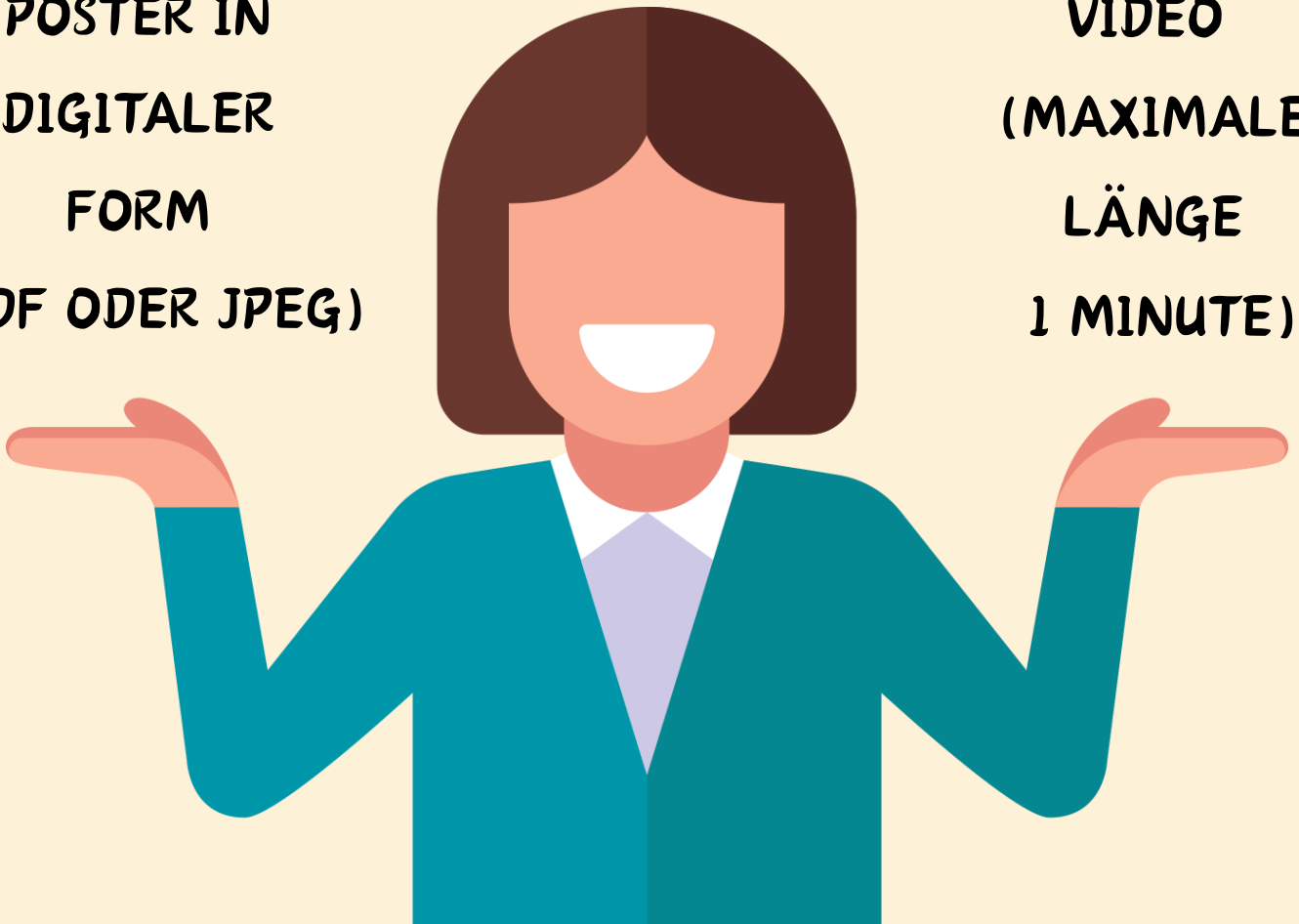


**PERIODENWISSEN FÜR
EINE SELBST GEWÄHLTE
ZIELGRUPPE ERKLÄREN**

FORMAT

POSTER IN
DIGITALER
FORM
(PDF ODER JPEG)

VIDEO
(MAXIMALE
LÄNGE
1 MINUTE)



BEWERTUNGSKRITERIEN "PERIODENWISSEN"

- ☒ **FACHLICHE KORREKTHEIT & ZIELGRUPPENANSPRACHE**
- ☒ **INFORMATIONSGEHALT & AUFKLÄRUNGSWERT**
- ☒ **GESTALTUNG & LAYOUT BZW. TECHNIK**
- ☒ **KREATIVITÄT & VERSTÄNDLICHKEIT**



BEWERTUNGSKRITERIEN "MYTHEN-CHECK"



FACHLICHE KORREKTHEIT & AUFKLÄRUNGSWERT



RELEVANZ DER MYTHEN



VERSTÄNDLICHKEIT



KREATIVITÄT & ORIGINALITÄT





SENDET EURE
BEITRÄGE BIS
ZUM 31.08.25
AN:

HEALTHYCAMPUS@UNI-MAINZ.DE

Viel
Erfolg!



HEALTHY
CAMPUS
MAINZ—

GESUND STUDIEREN