

1. MAINZER TAGUNG STUDIERENDENGESUNDHEIT
WISSENSCHAFTLICHES BEGLEITPROGRAMM

DIENSTAG, 12.07.2022

11:00 – 12:00 Uhr WISSENSCHAFTLICHES PANEL 1

Parallelsession I (Vorträge)

SESSION 1: STUDIERENDENGESUNDHEIT IN DER COVID-19-PANDEMIE

Chair: Univ.-Prof. Dr. Manfred Beutel, Healthy Campus Mainz

Psychische Gesundheit von Studierenden im Verlauf der COVID-19 Pandemie: Ergebnisse aus Querschnittsbefragungen zwischen 2019 und 2021 im Vergleich

Angeliki Tsiouris, Antonia Werner, Ana Tibubos, Lina Müller, Jennifer Reichel, Sebastian Heller, Markus Schäfer, Lisa Schwab, Thomas Rigotti, Birgit Stark, Pavel Dietz, Manfred Beutel

Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Gesundheit und Wohlbefinden Studierender in Deutschland während der dritten Welle der COVID-19-Pandemie – COVID-19 German Student Well-being Study (C19 GSWS)

Eileen Heumann, Stefanie Maria Helmer, Heide Busse, Sarah Negash, Claudia Ruth Pischke, Jannis Trümmler, Yasemin Niephaus, Christiane Stock

Charité - Universitätsmedizin Berlin

Universitäre Gesundheitsförderung während der COVID-19 Pandemie und darüber hinaus: Implikationen aus qualitativen und quantitativen Daten

Leonie Otten

Universität Erfurt

Hochschulen, studentische Bedürfnislagen und psychische Gesundheit. Studieren in der Corona-Pandemie

Yasemin Niephaus, Theresa Nink

Universität Siegen

SESSION 2: FÖRDERUNG VON GESUNDHEIT UND GESUNDHEITSVERHALTEN IM HOCHSCHULSETTING

Chair: Univ.-Prof. Dr. Stephan Letzel, Healthy Campus Mainz

Bewegt Studieren - Evaluation einer kurznachrichtenbasierten Intervention zur Reduktion der Sitzzeiten bei Studierenden

Mona Kellner, Monika Lohkamp, Chiara Dold

Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg

Historie und Zukunft von Präventionsangeboten zum riskanten Alkoholkonsum bei Studierenden am Beispiel von eCHECKUP-Alkohol

Michael Braun, Simone Keplinger

Hochschule Esslingen

Internetbasierte KVT für belastende Körperbeschwerden (iSOMA): Ergebnisse einer randomisiert kontrollierten Studie bei Studierenden

Severin Hennemann, Katja Böhme, Maria Kleinstäuber, Harald Baumeister, Ann-Marie Küchler, David Daniel Ebert, Michael Witthöft

Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Mechanismen intraorganisationaler Zusammenarbeit im Kontext von Gesundheitsförderung für Studierende im Setting Hochschule

Philip Bachert

KIT - Karlsruhe Institute of Technology

12:15 – 13:15 Uhr WISSENSCHAFTLICHES PANEL 2
Parallelsession II (Vorträge)

SESSION 1: STUDIENBEDINGUNGEN UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Chair: Univ.-Prof. Dr. Thomas Rigotti, Healthy Campus Mainz

Förderung von Study Crafting und studentischem Wohlbefinden durch eine Online-Intervention

Lorena Körner, Thomas Rigotti

Hochschule Aalen

Der Einfluss von Anforderungen und Ressourcen im Studium auf die mentale Gesundheit der Studierenden der Universität Bonn

Jana Rickling, Manuela Preuß, Thomas Plieger

Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn

Einschätzung der Studienbedingungen und der Handlungsbedarfe für ein studentisches Gesundheitsmanagement: Ergebnisse aus dem Projekt StudiBiFra

Jennifer Lehnchen, Katherina Heinrichs, Stefanie Maria Helmer, Zita Deptolla, Julia Burian, Christiane Stock

Charité - Universitätsmedizin Berlin

"ProGress" - Prokrastination ressourcenstark und gesundheitsfördernd begegnen

Tamara Schneider, Kathrin B. Klingsieck

Universität Paderborn

SESSION 2: GESUNDHEITSASPEKTE BEI SPEZIFISCHEN STUDIERENDENPOPULATIONEN

Chair: Univ.-Prof. Dr. Birgit Stark, Healthy Campus Mainz

Gesundheit von Lehramtsstudierenden. Eine empirische Studie zum Zusammenspiel von Anforderungen und Ressourcen im Lehramtsstudium und die Auswirkungen auf die Studienabbruchintention: Eine längsschnittliche Betrachtung

Anna Hartl, Doris Holzberger, Julia Hugo, Kristin Wolf, Mareike Kunter

Technische Universität München

Forschungsergebnisse zur gesundheitlichen Lage von internationalen Studierenden der TU Kaiserslautern

Julia Müller, Johanna Becker

TU Kaiserslautern

Psychische Belastungen und Präventionsmöglichkeiten im Studium der Zahnmedizin

Lisa Guthardt, Clara Niedworok, Adrian Loerbroks, Thomas Muth, Peter Angerer

Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Mehr soziale Medien – Weniger Wohlbefinden: Kohortenvergleiche von Studienanfängern zwischen 2016 und 2019 in Deutschland

Julia Brailovskaia, Jürgen Margraf

Ruhr-Universität Bochum

14:30 – 15:30 Uhr **WISSENSCHAFTLICHES PANEL 3**
Parallelsession III (Posterpräsentationen)

**SESSION 1: PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON
STUDIERENDEN**

Chair: Univ.-Prof. Dr. Dr. Perikles Simon, Healthy Campus Mainz

Mental Health Literacy von Studierenden in Südostasien

Anja Dessauvagie, Gunter Groen

HAW Hamburg

**Gesundheitsportale: Zielgruppenorientierte Ansprache von
Studierenden**

Martin Reemts

Minax Intermedia GmbH & Co. KG

**Assoziationen von Studierendengesundheit und Studienerfolg:
ein Scoping Review**

Antje Römhild

Universität Kassel

**Auswirkungen der Covid-19 Pandemie auf den erlebten Stress
von Studierenden**

Tamara Meng

Ludwig-Maximilians-Universität München

**Belastungen und Beanspruchungen im Modellstudiengang
Humanmedizin**

Thomas Muth, Marie Latour, Peter Angerer

Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

**Psychische Belastung bei deutschen Studierenden: Evidenz aus
fünf Befragungen während der COVID-19 Pandemie**

Leonie Otten

Universität Erfurt

**Prüfungsangst bei Studierenden - Stabilität, Prädiktion und
Zusammenhänge mit Prokrastination und Depressivität**

Klara Sommer, Michael Odenwald, Lydia Fehm

Zentrum für Psychotherapie der HU Berlin

**SESSION 2: STUDIERENDENGESUNDHEIT IM
HOCHSCHULSETTING**

Chair: PD Dr. Pavel Dietz, Healthy Campus Mainz

**Das Studienmodul TESK an der JGU: Ein Training emotionaler und
sozialer Kompetenzen**

Sarah Tran-Huu, Klaus Wälde

Johannes Gutenberg-Universität Mainz

**„Psychisch fit studieren“ – Pilotierung eines
verhältnispräventiven Add-ons**

*Maria Kosching, Juliane Hug, Michéle Müller, Ines Conrad, Steffi G.
Riedel-Heller*

Universitätsklinikum Leipzig

**Der Bielefelder Fragebogen zu Studienbedingungen und
(psychischer) Gesundheit: Einsatzmöglichkeiten im
Studentischen Gesundheitsmanagement**

*Julia Burian, Zita Deptolla, Jennifer Lehnchen, Katherina Heinrichs,
Stefanie Maria Helmer, Christiane Stock*

Universität Bielefeld

**ReAStud: Ein Instrument zur Analyse von Ressourcen und
Anforderungen von Studierenden**

Eva-Maria Schulte, Simone Kauffeld, Britta Wittner

Technische Universität Braunschweig

**PsyMent Freiburg - ein longitudinales, multimodales und
fächerübergreifendes Lehrangebot zum Umgang mit
studiumsassoziierter Belastung und zur Erhaltung psychischer
Gesundheit für Studierende der Humanmedizin**

Anne-Marajke Kunze, Andrea Kuhnert

Uniklinikum Freiburg

**Ergebnisse des ersten hochschulweiten Gesundheitssurveys für
Studierende an der RWTH Aachen University 2021**

Maria Thissen

RWTH Aachen University

**Studierendenwohlsein und –resilienz fördern – Testung einer
spielbasierten Intervention mit Fokus auf die psychologischen
Grundbedürfnisse an einer niederländischen Universität**

Lisa Kiltz, Marjon Fokkens-Bruinsma, Ellen P. W. A. Jansen

Universität Groningen

**Der Zusammenhang drei verschiedener Grenzwerte für
sedentäres Verhalten und mentaler Gesundheit bei Studierenden**

Laura Eisenbarth

Johannes Gutenberg-Universität Mainz